

～自然癒しのコテージ「太陽の家」宿泊体験会 ご案内～

この度、自然体験施設「太陽の家」の宿泊体験会お申し込みを頂きまして誠に有難うございます。スタッフ一同、皆様とお会いできること大変楽しみにしています。
下記、当日の詳細についてご案内致します。

チェックIN 11月10日(土) 13:00

チェックOUT 11日(日) 15:00

*上記時間帯を前後される場合には、ご一報ください。

*連泊をご希望される場合も、ご相談ください。(一泊一名2500円 で賜ります。)

両日、下記の催しを予定しております。参加ご希望の方はお申込み下さい。事前にお申込をいただければと思いますが、当日でも大丈夫です。
また観光や、太陽の家周辺の散策など、また太陽の家でゆっくり過ごされても、ご自由にお過ごしください。

一日目 10日(土)

- ① よもぎ蒸し体験 13:00～() 14:00～() 15:00～() 各1名様ずつ
- ② リンパケア 13:10～() 14:10～() 15:10～() 各1名様ずつ
- ③ 旗鉾村内散策 14:00～15:00 ()

旗鉾村の名所をご案内しながら散策します。《雨天中止》

16時半から、入浴タイム (ユニットバス、桧露天風呂有り。順番にご利用ください。)

近くの温泉に行かれる方は、早めに出発なさると良いかとおもいます。

一番近くの温泉は車で10分くらい。

その他、少し車で走りますが、食事ができる温泉場もあります。

当日ご案内いたします。

17時から、BBQ準備をいたします。(館内囲炉裏にて。)

ご参加いただける場合、大人1500円 子供300円お願いいたします。

アルコールも少し準備いたします。持ち込み歓迎～☆

出来ましたら準備お手伝いいただけると幸いです。

～歓談と自由時間～

お子様たち向けに、映画上映できるかも～☆

二日目 11日(日)

- ① 早朝、曾手集落へ向けて朝散歩 6時出発
- ② 7時半から朝食 (発芽発酵玄米、味噌汁等 ご用意いたします。)
- ③ お寺にて座禅体験 8時半～
- ④ 旗鉾/丹生川村内めぐり 10:00～
旗鉾・丹生川村の名所(銚子の滝、板殿集落、岩井谷集落等)

昼食ご希望の方はお弁当をご用意いたします。
ご希望の方はお申込み下さい。1000円/個

15時チェックアウト

リンパケア/よもぎ蒸しについて 各3000円

1) さとう式リンパケアについて

耳(顎関節)から口腔から身体全体を緩めリンパを流れやすくすることで循環機能を高めます。肩こり・頭痛などの様々な症状を改善するだけでなく、小顔・リフトアップなど、すぐれた美容効果もある、次世代型健康・美容法です。

詳しくは <http://www.lymphcare.org/index.html>

2) よもぎ蒸しについて

黄土よもぎ蒸しとは 粘膜や経皮吸収による内臓や身体を温めることで ①基礎体温上昇 ②基礎代謝量増加 ③免疫力アップ ④自然治癒力 ⑤予防医学 などにつながります。特に人間のエネルギーを作る源である会陰というツボ(女性は膣の入り口、男性は肛門と男性性器の間)を温めることで身体のエネルギーが充満になります。

<注意事項>

現地は国道沿いではありますが、標高1000mの山間部になります。
夜間は気温が下がりますので、長そで等ご用意ください。

入浴は、館内にユニットバスと桧露天風呂とがありますので、ご利用いただけます。
石鹸、タオル、バスタオル等はお持ちください。
トイレ(汲み取りですが、水洗)洗面台もあります。

～近くの温泉～

「すくなの湯」こちらは 18 時閉店です。

(ナトリウム炭酸水素塩温泉)

<http://www.norikoku.com/joyful/sukuna/>

太陽の家から、10分くらい。

「平湯温泉 ひらゆの森」こちらは 21 時閉店（受付 20 時半）です。

(カルシウム・ナトリウム・マグネシウム・炭酸水素塩・塩化物泉)

<http://www.hirayunomori.co.jp/>

太陽の家から 20 分くらい。

「荒城温泉恵比寿の湯」こちらは 21 時閉店です。

(二酸化炭素 1158ppm・ナトリウム・カルシウム・炭素水素塩温泉)

<http://www.ebisunoyu.jp/>

太陽の家から 20～30 分くらい。